

Учебный центр  
повышения квалификации

**МОМЕНТУМ**

**Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования  
«МОМЕНТУМ»**

454007, Ул. 40-летия Октября, д. 19, г. Челябинск,  
ОГРН 1077400003471,  
ИНН/КПП 7452057090/745201001

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора А.И.

«МОМЕНТУМ»

10 января 2023



**ПРОГРАММА обучения  
“Оказание первой помощи пострадавшим”  
(10 часов)**

Челябинск  
2023

## **Что будут знать и уметь слушатели курса**

В результате прохождения обучения по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве слушатели должны:

### **Знать:**

- состояния при которых оказывается первая помощь и необходимые мероприятия по оказанию первой помощи;
- правильную последовательность действий при оценке ситуации и состояния пострадавшего;
- порядок оповещения спасательных служб и вызова скорой медицинской помощи при несчастном случае на производстве;
- действия по поддержанию жизни и здоровья пострадавшего до приезда скорой помощи и спасательных служб, правила транспортировки пострадавшего;
- состав аптечки для оказания первой помощи пострадавшим на производстве и правильное использование её компонентов.

### **Уметь:**

практически оказывать первую помощь пострадавшим на производстве.

Программа обучения по оказанию первой помощи разработана с учетом примерных тем согласно приложению № 2 Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.

## **Формы обучения**

Очная форма обучения проводится на базе Частного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «АНО ДПО "МОМЕНТУМ" с полным отрывом от работы.

Заочная форма обучения с применением дистанционных образовательных технологий проводится без отрыва от работы (с частичным отрывом от работы) по месту нахождения слушателя через сеть Интернет в соответствии с учебно-тематическим планом, обязательным изучением учебных материалов, расположенных на платформе дистанционного обучения учебного центра и сдачей итогового контроля (зачета). Для обучения по заочной форме обучения с применением дистанционных образовательных технологий с частичным отрывом от работы (выполнения должностных обязанностей) определить слушателям период обучения с возможностью доступа к сети Интернет.

По окончании обучения по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве и после успешной сдачи итогового контроля (зачета) слушателям выдаются удостоверения установленного образца.

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве ориентирована на современные образовательные технологии и средства обучения. Ориентация на современные образовательные технологии реализована в формах и методах обучения, в методах контроля и управления образовательным процессом и средствах обучения.

Категория слушателей: группы смешанного состава

Срок обучения: 10 часов.

**1 день**

Формы обучения:

- очная; заочная; очно- заочная

**Учебный план**  
**программы обучения**  
**«Оказание первой помощи пострадавшим»**

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Теоретические занятия, лекции	Практические занятия	
Тема 1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-	
Тема 2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	1	1	
Тема 3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	2	1	1	
Тема 4.	Оказание первой помощи при травмах	2	1	1	
Тема 5.	Оказания первой помощи при прочих состояниях	1	0,5	0,5	
Тема 6.	Подготовка пострадавшего к эвакуации или передаче скорой медицинской помощи.	1	0,5	0,5	
	<b>Проверка знаний</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>зачет</b>
	<b>Итого:</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	

**Учебно-тематический план программы обучения «Оказание первой помощи пострадавшим»**

**Форма обучения** – очная

Расчет учебного времени:

Количество учебных дней - 1

Количество учебных часов - 10 часов,

Продолжительность занятий в день - 8 часов

№ разделов (модулей), тем	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего <sup>1</sup> , часов	В том числе	
			Лекции и СР <sup>2</sup>	Практические занятия
Тема 1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-
Тема 2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	1	1
Тема 3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	2	1	1
Тема 4.	Оказания первой помощи при травмах	2	1	1
Тема 5.	Оказания первой помощи при прочих состояниях	1	0,5	0,5
Тема 6.	Подготовка пострадавшего к эвакуации или передаче скорой медицинской помощи.	1	0,5	0,5
	<b>Проверка знаний (зачет)</b>	1	1	-
	<b>Итого:</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>4</b>

---

<sup>1</sup> Для всех видов аудиторных занятий (лекции, практические занятия) устанавливается академический час продолжительностью 45 минут.

<sup>2</sup> Самостоятельная работа слушателей

**Форма обучения** – заочная с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

№ разделов (модулей), тем	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего <sup>3</sup> , часов	В том числе	
			Аудиторные занятия (лекции, практические занятия)	ДОТ <sup>4</sup>
Тема 1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	-	1
Тема 2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1	-	1
Тема 3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	1	-	1
Тема 4.	Оказания первой помощи при травмах	2	-	2
Тема 5.	Оказания первой помощи при прочих состояниях	2	-	2
Тема 6.	Подготовка пострадавшего к эвакуации или передаче скорой медицинской помощи.	2	-	2
	<b>Проверка знаний (зачет)</b>	<b>1</b>	-	<b>1</b>
	<b>Итого:</b>	<b>10</b>	-	<b>10</b>

<sup>3</sup> При применении дистанционных образовательных технологий за час принимается мера объема материала, намечаемого к изучению в течение академического часа.

<sup>4</sup> Здесь и далее – при применении дистанционных образовательных технологий все аудиторные занятия (лекции, практические занятия) могут заменяться на самостоятельное изучение слушателем учебных материалов и демонстрационных видеоматериалов, размещенных в системе дистанционного обучения.